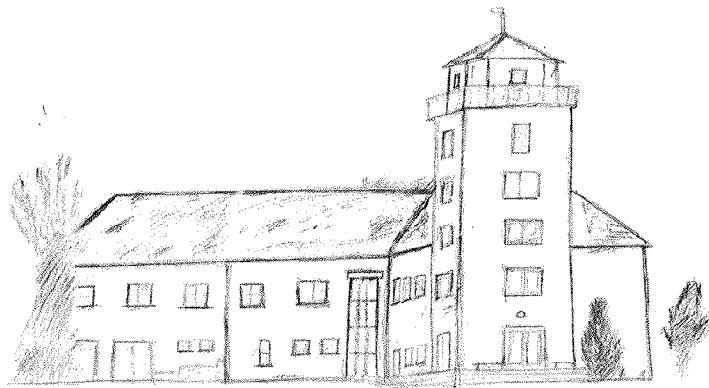
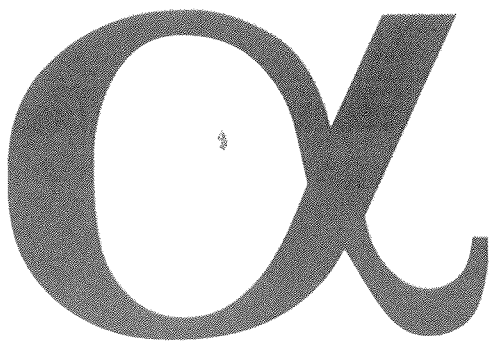




IX. évfolyam II. szám

Alfa, a Szentendrei Református Gimnázium lapja

2006. November

## Sulibuli

Mint minden tanévben - a hagyományokhoz híven - idén is megrendezésre került a gólyabuli és a gólyabál, ami, mint mindig, az újonnan érkezett alsós és felsős (a nyelvi, az 5. és 9. osztályos) diákok avatásával kezdődik, és egy fergeteges sulibulival zárul.

A 10. osztályos diákok, az avatók, különböző feladatokkal készítik fel a gólyákat az iskolai nagybetyűs ÉLET-re. A próbák végeztével az újak egy fogadalmat tesznek, ami által vérbeli "refis" diákokká válnak. Az avatás után az Áprily terem átalakul egy hatalmas táncparketté. Így már kezdődhet is a "party"! Ha

valaki megéhezne, az emeleten lévő büfében bekaphat pár ínycsiklandozó falatot vagy ihat egy pohár üdítőt. Ha valaki egy kis nyugalomra, gyertyafényre vagy



csak egy kis romantikára vágyott, az sem csalódhatott, hiszen idén is volt teaház, ahol Veszelka tanár úr tette - gitárral kísérve - hangulatosabbá a beszélgetéseket. Akit a csillagos ég vonzott, az részt vehetett egy a Ferenczi tanár úr által vezetett észlelésen, ahol láthatták a kis csillagászok többek között az Androméda-ködöt és az égbolton átvonuló üstökös is.

Remélem, hogy az új diákok és mindenki jól szórakozott és jövőre sem marad el ez az alkalom.

Heiligermann Zsófia 11.a

## Ősz a Pilisben

A Szentendrei Református Gimnáziumért és Kollégiumért Egyesület

2006 október 7-én szombaton az egyesületi tagok, a gimnázium tanárai és tanulói számára kirándulást szervezett azzal a céllal, hogy közelebbről ismerkedjünk a Pilis csodálatos világával, természeti szépségeivel és történelmi múltjával. Sajnos csak kevesen éltek ezzel a kiváló alkalommal. Mindössze 18

fővel indult a kis csapat 9 óra 30 perckor a gimnázium elől.

Pilisszentkereszt felé vettük az irányt és "gépkocsikaravánunk" a "két bükkfa nyereg"-nél fölkaparodott az erdei útra és a Pilis-tetőig kapaszkodtunk fel.

Itt rövid pihenőt tartottunk és megcsodáltuk a hegyek lábánál megbúvó falvakat, településeket és az egyedülálló panorámát, amit csak itt élvezhet a kiránduló.

A Pilis-tetőtől gyalogosan, a kijelölt turista úton, csodálatos napsütéses időben "ereszkedtünk" lefelé. A pilisszántói kőfülke és az

Orosdi-kastély mellett vezetett az utunk. Pilisszántón megpihentünk a Boldog asszony kápolna és a Pilis keresztje alatt.

A pilisszántói római katolikus templomban Szőnyi József a falu volt polgármestere fogadott bennünket, akiről köztudott, hogy "megszállott" Pilis-kutató. Részletesen beszámolt kutatásairól. Ismertette Pilisszántó régmúlt történelmét. Megcsodálhattuk a templomba elhelyezett Szent Kereszt Követ.

Sok-sok római kori emlék őrizi a leltűnt századok üzenetét. A honfoglaló magyarok lovasai is bejárták a Pilis hegyet, amit ebből a korból származó leletek bizonyítanak. A Pilisszántó alatt húzódó alagútrendszerek egyikébe is leereszkedhettünk Szőnyi József vezetésével.

Egy kis "cukrászdai kitérő" után gépkocsival folytattuk utunkat tovább Pilisszentkeresztre. A plébánia kertjében megpihentünk egy kis piknikre ( amit már alig vártunk). Dr. Csokonay Nóra és Pén-

tek Sándorné Irma varázslatára valóságos lakomában volt részünk. A fáradt és éhes kis csoport mindent eltüntetett, amit elének raktak.

Miután éhségünket és szomjúságunkat csillapítottuk, elsétáltunk a cisztercita klostrom romjaihoz, ahol áhítatos csendben hallgattuk a letűnt korok világának üzeneteit. Végezetül megnéztük a templom kertjében lévő kőtárat, amely gazdag leletanyagával közelebb hozza a látogatóhoz a Pilis csodálatos történelmét.

Az élményekben gazdag és baráti kapcsolatokban megerősödő kirándulás este

8 óra körül ért véget.

Ezúton is köszönetet mondunk Becságh Andrásnak az egyesület elnökének és Dr. Csokonay Nórának az egyesület titkáranak e szép kirándulás megszervezéséért.

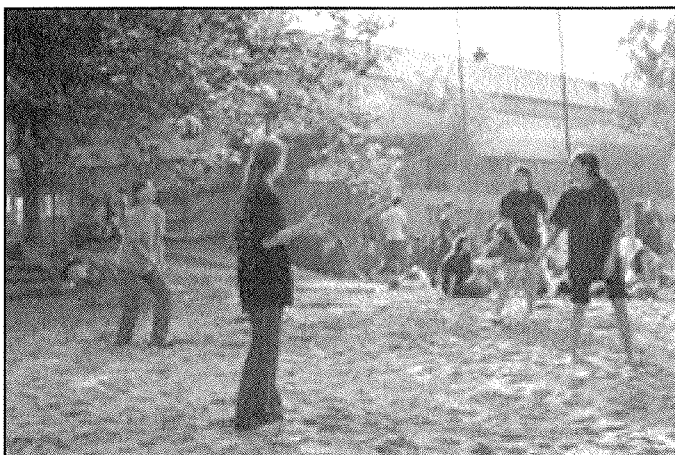
Kun Péter tanár úr

## Sikeres sportolóink

Mint minden évben, idén is Kiskunhalason tartották meg a Református Iskolák Országos Sakkversenyét. Iskolánk két csapattal képviseltette magát. A nagyok (Sípos Adám 12.b, Sípos Attila 12.a, Túróczi Balázs 10.a) csapata a 2. helyezésért járó kupát hozta el, a kicsik is ezüstérmesek lettek. Közülük Pus-kás Zsolt (5.a) egyéniben is a második legjobbnak bizonyult.

Szentendre városa a forradalom emlékére 1956 méteres távon váltófutást rendezett. Iskolánk két (egy fiú és egy lány) csapatot indított. Mindkét váltó a 3. díjat hozta el. Fiúk: Draskovits Dániel (5.a), Kustán Botond (6.a), Dulai Dávid (7.a), Székely Ágoston (8.a). Lányok: Kiss-Máté Csenge (5.a), Veréb Zita (7.a), Albert Ágota (8.a).

Az iskolát támogató egyesület két új vándorkupát indított ez év szeptemberében útjára. Osztályok közötti ver-



senyt írt ki az alábbi sportágakban: Strandröplabda. Nyertesei:

I. 12.c Kis Balázs, Lábán Kristóf, Tolonics Dániel, Minczér Gergely

II. 9.a Földi Tamás, Kiss-Máté Csánád, Bartha Mátyás, Makray Ferenc  
III. 12.a Libertiny Dorka, Lázár Edina, Tóth Alexandra, Tarczali Bálint

Tenisz. Nyertesei:

I. 9.a Erdős Zsuzsanna, Vörös Dávid

II. 12.c Lábán Kristóf, Minczér Gergely

III. 11.a Valentin Sára, Makray Andrea

Bubla Áron (9.a) és Tímár Benjámin (10.a) tanulók Szentendre polgármesterétől írásbeli dícséretben részesültek, mint a városi baseball csapat legjobb játékosai, akik helytállásukkal nagyban hozzájárultak a magyarországi bajnoki cím elnyeréséhez.

Magyar Koppány (10.b) az országos fogathajtó versenyen dobogós 3. helyen végzett.

## Sportminiszter(nő)

Iskolánkban minden évben pályázat indul a sportminiszteri címért, mint ahogy ebben a tanévben is. Idén is sok pályázatot adtak be, így a zsűrinek nehéz dolga volt. A választásuk Magyar Csengére esett, aki egyben "történelmet" is írt, ugyanis gimnáziumunknak ő az első lány sportminisztere. Ez alkalomból kerestem fel őt és készítettem vele interjút.

-Szia Csenge!

-Áldás békecségre. Sziasztok!

-Az első kérdésem az lenne, hogy miért jelentkeztél erre a "posztra"?

-Mert szeretem a szervezői munkát

és az egyes sportágak iránt is érdeklődöm.

-Mi vagy mik a kedvenc sportjaid?

-Természetesen a lovaglás (mint mindenkinek a családban:) a legnagyobb szenvedélyem, de szinte minden sportot szeretek. Talán a röplabdát emelném még ki.

-Mik a céljaid az életben? Merre tovább?

-Szeretnék a Színműre (Színművészeti Főiskola) menni, és ha az a diploma már meglesz, akkor az ELTE-n szeretnék tanulni, hogy óvó néni lehessenek. Tudom, hogy furcsa a párosítás, de ezek érdekelnek.

-Az utolsó kérdésem pedig az lenne,

hogy mik a terveid erre az évre a sportban?

-Hát ez egy fogós kérdés... Szeretnék röplabda és méta bajnokságot szervezni és talán egy új rendszert is kialakítunk (a tési tanárokkal karöltve) a bajnokságokra vonatkozóan. De természetesen ezek a tervek még kétségesek... Várok minden kérdést, panaszt és ötletet.

-Köszönöm, hogy válaszoltál a kérdéseimre.

-Szívesen! Én is köszönöm, Zsófi!

Az interjút készítette:

Heiligermann Zsófia 11/a

## Készüljünk a télre!

Az évszakok változása manapság nem fokozatosan, hanem hirtelen következik be. A gyönyörű őszi tiszta időt borús, fagyos, téli nap válthatja fel, minden átmenet nélkül. Mit tehetünk annak érdekében, hogy ne döntsön le a lábunkról a zord idő?

-Első és legfontosabb dolog, hogy változtatatosan együnk! Főleg a fiatal és idős korosztály hajlamos arra, hogy csak a kedvenc ételeit hajlamos megenni. Azonban a szervezetnek mindenre szüksége van. Természetesen ez nem azt jelenti,

hogy nap, mint nap mindenféle élelmiszernek szerepelni kell az "étlappon". A lényeg, hogy egy héten belül lehetőleg mindenfélét fogyasszunk. A változatosság megvalósításának legegyszerűbb módszere, ha legalább hatféle színű ételt fogyasztunk el naponta.

-Kéket-lilát: szilvát, céklát, szedret...

-Fehéret: tojásfehérjét, csirkemellet, halat, natúr joghurtot, kefirt...

-Zöldet: olívaolajjal, brokkolival, petrezselymet, paprikát...

-Pirosat paradicsomot, retket, sző-

lőt, epret...

-Sárgát: burgonyát, sajtot, citromot, narancsot, mézet...

-Barnát: mandulát, mogyorót, gabonát, kakaóport...

-Ne együnk zsírosakat!

-Kerüljük a cukrozást!

-Fogyasszunk naponta legalább 25 dkg zöldséget és gyümölcsöt!

-Bőségesen fogyasszunk folyadékot!

Dr. Boros Szilvia nyomán

Össze állította Tóth Anna 6/a

# ELTE TTK

**O**któber 27-én a kémia faktosok és az érdeklődők az Eötvös Loránd Tudományegyetem Természettudományi Karának Kémiai Intézetébe mentek laborgyakorlatra. Erzsébet tanárnő vezette a csoportot, tőle kérdezem, hogyan is történt ez?

- Még a tavasszal kaptuk a hírt, hogy szívesen látnak középiskolásokat az egyetemi laborgyakorlatokon, ahol együtt dolgozhatnak a mi diákjaink az egyetemistákkal. Igazgatónő jóváhagyása után megkérdeztem a tanítványaimat, hogy szeretnének-e menni. Nagyon lelkesek voltak. És most az ősszel megkaptuk az időpontot, amikor várnak minket a módszerlaboron. Ezen a gyakorlaton negyedéves kémia tanár szakosok

vesznek részt, akik közül néhányan már tanítanak is iskolákban. Rövid bevezető után párokat alkottak és a mi diákjaink asszisztálásával az egyetemisták felkészültek a kijelölt kísérletükből. Amikor az előkészületek véget értek, minden páros bemutatta a kísérletét a többieknek és közösen magyarázatot kerestünk a jelenségre.

A részt vevő diákoknak is tettem fel néhány kérdést.

- Mi tetszett a legjobban?

- Móricz János: A társasági szellem és a kísérletek.

- Mi volt újdonság?

- Tóth Eszter: Sok új kísérletet láttunk, ennek az oka az is lehet, hogy a mi sulinkban nincsenek olyan eszközök amivel ott dolgozhattunk.

- Miért szerettél volna eljutni ide?

- Faggyas Réka: Hogy lássam, mit csinálnak az egyetemisták.

- Heiligerman Zsófia és Szalay Ákos: Nagyon érdekel a kémia, főleg a kísérletek.

- Segít-e az itt szerzett tapasztalat a közeljövőben Neked?

- Bitter Anna: Úgy gondolom, hogy sok mindenben hasznomra válik a jövőben. Tapasztalatszerzésnek is jó volt, de szerintem mindenki élvezte.

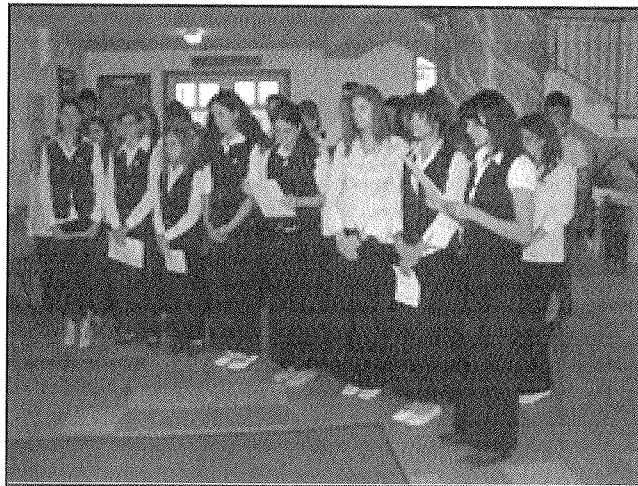
- Ez neked szórakozás volt vagy egy munka/kihívás?

- Králik Eszter és Magyar Zsombor: Jól éreztem magam, de tanultam is.

Tóth Anna 6/a

## Október 6.

**E**bben az évben október 6.-án másképp emlékeztünk meg az Aradon vértanú halált halt 13 hősről, mint ahogy az eddig iskolánkban szokás volt. Most nem egy osztály adott műsort a többieknek, hanem mindenki részt vállalt az ünneplésből. Minden osztály részletesen foglalkozott egy vértanúval: megismerte az élettörténetét, anyagot gyűjtött róla, fényképeket kutatott fel. A gyűjtőmunka legjobb darabjai az ünnep előestéjén felkerültek az aulában lévő közös faliújságra, amit nemzeti színű és fekete szalaggal vettünk körül.



Október 6.-án délelőtt minden osztály kapott fél órát, amikor együtt

lemehettünk és mécseszt gyújtva emlékezhettünk a kékpek előtt. Voltak, akik énekeltek, verset mondtak, zenéltek, mások imádkoztak, vagy egyszerűen csak csendben hálát adtak azért, hogy voltak valamikor olyan magyar emberek, akik az életüket sem sajnálták feláldozni a hazájukért.

A gyertyák egész délutánig égtek, még akkor is, amikor elindultunk hazafelé. Még soha nem volt ilyen csönd az aulában, mint ezen a napon. Jó lenne jövőre is így ünnepelni október 6.-át.

B.Z.

## Október 23.

**I**dén különös gonddal készültünk október 23-ára, hiszen a forradalom 50. évfordulóját ünnepeltük. Azt gondoltuk, hogy azért megyünk át a PMK színháztermébe, hogy szívesebben sikerüljön a műsor és végre együtt legyen az egész iskola (mert a templomban már csak két részletben férünk el mind a 380-an). Először vetített képeket láttunk 1956. októberéből-novemberéből. Sokat ezek közül már ismertünk könyvekből, újságokból, többször láttuk őket a TV-ben is. Na, most

jönnek majd a versek és a felolvasások - gondoltuk. Ehelyett legnagyobb meglepetésünkre a 12.c-sek táncolni kezdtek.

Mindannyian fekete ruhában voltak és a mozdulataikkal érzékeltették a boldogságot, ami a magyar embereket eltöltötte, amikor végre megszerezték a szabadságukat. Aztán következett az élet-halál harc a túlerővel szemben és végül a bukás, a halál. Megrázó élmény volt, szinte úgy éreztük, hogy magunk is ott vagyunk a színpadon, illetve a pesti ut-

cákon. Egy püsszenés se hangzott végig, mindenki visszafojtotta a lélegzetét, úgy figyelt. Amikor pedig vége lett, sokáig tombolva tapsoltunk.

Beatrix tanárnő és az osztálya valami olyasmivel ajándékozott meg bennünket, amire még akkor is emlékezni fogunk, amikor ők már leérettségiztek és elhagyták az iskolát. Köszönjük!

-O -S

# Az első negyedév versenyeredményei

**N**agykőrösön a Károli Gáspár Református Egyetem Tanárképző Főiskolai Kara adott helyet az első református diakóniai versenynek. Tanulóink egy három fős csapattal próbálták szerencsét: Hangya Emese, Kasza Norbert és Heiligermann Zsófia a 11.a-ból. Jól szerepeltek, az 5. helyen végeztek és Kasza Norbert prezentációja a zsűri különdíját is kiérdemelte. A csapat felkészítő tanára: Gergely Judit.

A TUDOK, Tudományos Diákkörök Országos Konferenciáján gimnáziumunk "Kővirág 6" biológia szakkörének három tagja, Magyar Zsombor, Merza Anna és Szíjj Lilla vett részt. Magyar Zsombor (12.a) lovakról írt dolgozatát a zsűri az országos fordulóra való továbbjutásra érdemesítette. Felkészítő tanár: Kiss Székely Zoltán.

A Hlavai József Országos Környezet-tudományi Diákkonferencián Veszprém-ben a Környezeti Kémia szekcióban iskolánk versenyzői Tóth Eszter

és Lovas Kata 10. a osztályos tanulók az első helyen végeztek. Felkészítő tanáruk: Szakács Erzsébet.

A Karácsony Sándor Országos Zsol-táréneklő Versenyen iskolánk tanulói idén is szép eredményeket értek el. Kun Édua (7.a) arany minősítést, Kerekes Máté (5.a) ezüst minősítést, Méhes Vera (6.a) pedig különdíjat kapott. Felkészítő tanáruk: Lázár Enikő

Az OKTV (Országos Középiskolai Tanulmányi Verseny) helyi fordulójából matematikából a középdöntőbe jutott három végzős diákunk: Gátfalvi Zsuzsanna, Horváth Bálint és Szigeti Réka. Felkészítő tanáruk: Kun Péter.

A Bolyai Matematika Csapatversenyen iskolánk diákjai jó eredménnyel szerepeltek. Az 5. osztályosok kategóriájában Borda Áron, Kovács Eszter, Puskás Zsolt és Virágh Ádám, a 8. osztályosok versenyében Dévényi Dalma, Nagy Bianka, Péntek Enikő és Veress Réka megyei 4. helyen végeztek. A 7. osztályosok csapata:

Becságh Dániel, Cser Máté, Jeney Ábris és Sulyok Attila megyei 5. helyezést kaptak. A versenyzőket Földiné Koczor Tünde és Mózes Mónika tanárnők készítették fel.

A Polgármesteri Hivatal által meghirdetett "Szentendre 2056-ban" című rajzpályázaton gimnáziumunk tanulói közül Kovács Hajnalka (10.a) tűzzománc kompozíciójával első, Balázs Eszter (10.b) akvarelljével második, Pécsi Simon (12.c) szénrajzával harmadik helyen végzett. Nagy Eszter (12.c) akvarelljét különdíjjal jutalmazták. Tanáruk: Kun Attiláné.

Lánczos Réka (9.a) két szavalóversenyen is eredményesen képviselte iskolánkat. A területi megmérettetésen Pomázon az 1. helyen végzett, a Zöld Sziget versenyen a 2. helyet szerezte meg. Mind a kétszer az 1956. évi forradalomról szóló verset adott elő. Felkészítő tanára: Gyimesi Krisztina.

## Jó egészség - számokban

### Naponta legalább

#### 30 perc testmozgás

Ez tartozik az Egészségügyi Világszervezet ajánlásai közé az elhízás, a vérkeringési rendellenességek elleni harcban, a jó kondíció megőrzése érdekében. Ha nem szeretsz tornaterembe járni, gyalogolj sokat és kerüld a mozgólépcsőket, menj iskolába biciklivel, vagy akár táncolj sokat. Egyszer-kétszer hetente azért látogass el egy uszodába, és sétálj nagyokat a szabadban. Így mindjárt könnyebben birkózol meg mindennapi feladataiddal is.

#### 8-9 óra alvás naponta

Ennyi lenne az ideális alvás-mennyiség annak az amerikai kutatócsoportnak a becslése szerint, amelyik egymillió személy alvási szokásait tanulmányozta hat éven át. E kutatás alapján a "nagy alvók" (akik naponta több mint nyolc órát alszanak) 12%-kal csökkentik az idő előtti halálozás esélyét a keveset alvókhoz képest (akik 6-7 órát töltenek alvással naponta). Végezetül ki kell jelenten, hogy akkor ideális az alvás időtartama, ha ragyogó formában, kipihentnek érezzük magunkat másnap.

#### 3 percnnyi fogmosás

A fog felszínén elszaporodó baktériumok a fő okai a fogszuvasodásnak és a fogínygyulladásnak.



Továbbá a kutatások szerint az ilyenfajta veszélyeknek kitett személyek körében gyakoribbak a szívpanaszok. Ezek megelőzésére két arany szabályt kell betartani: jó minőségű fogkefével moss fogat (mely háromhavonta cserélendő) és évente kétszer menj el fogorvoshoz, hogy fogaidat megtisztítsa a fogkőtől.

#### Minimum 6 pohár víz naponta

Testünk 65%-a víz, mely a szükséges elemeket szállítja a sejteknek (oxigén, cukor stb.) és lehetővé teszi a mérgező anyagok távozását a szervezetből. Ha a táplálék adja a vízszükséglet felét, akkor másfél, nyáron két és fél liter víz fogyasztása tanácsos naponta. Számolj továbbá fél literrel több vizet 30 perces testgyakorlás esetén.

#### 10-15 perc nevetés naponta

Ennyi vidámság lenne az ideális az ezzel a szakterülettel foglalkozó terapeuták szerint. A nevetés igazi "belső torna", jól tesz a szívnek, növeli a vér oxigénellátását, fokozza a jó közérzetet és az ellazulást okozó hormonok kiválasztódását, csökkenti a fáradtságot, az aggodalmaskodást, levertséget, stimulálja az immunrendszert. Minél többet nevet valaki, annál inkább segíti szervezetét, hogy az ellenálljon a vírusok és a baktériumok támadásának. Egy nemrégiben végzett vizsgálat szerint többben érik meg az idős kort az optimista, mint a pesszimista emberek közül. Járj hát az élet napos oldalán!

**Forrás:** Galenus

Közreadó: Tóth Anna 6/a

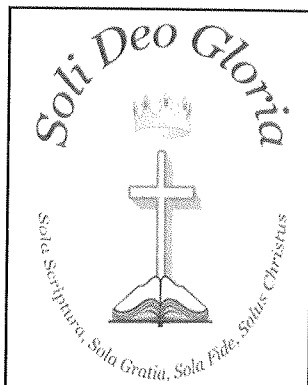
## SDG

Az SDG (Soli Deo gloria - Egyedül Istené a dicsőség) egy református diákmozgalom. Az ország református iskoláinak diákjait próbálják összegyűjteni. Szerveznek nekik versenyeket, csendes hétvégéket, a nyáron pedig egy 1 hetes tábort. Idén ez a tábor Pápán volt.

Az iskolából hárman mentünk. Az eljutást Pápra mindenki maga intézte. Mi vonattal mentünk. Óriási volt a tömeg, úgyhogy a folyosón ültünk a táskáinkon.

Pápából is láttunk egy darabot, többször elmentünk sétálni. Nagyon szép város, tele van régi barokk stílusú házakkal és kínai üzletekkel... (találtunk egy utcát, ahol 5 volt!!!). A kollégiumban találkoztunk Enikő tanárnővel és a többi résztvevővel. Játék és éneklés közben ismerkedtünk meg velük. Délelőttönként Jónás könyvé-

vel foglalkoztunk külön bibliakörökben, és "Ki vagyok én?" témában előadásokat hallgattunk. Az 5 délutáni műhelyben az előadás témáját dolgoztuk fel. Lehetett baticolni, népdalokat tanulni, versekről, vagy a Bibliáról beszélgetni,



vagy "színészkedni". Ezenkívül

mindig volt valamilyen fakultatív program, pl. kékfestés, sportolási lehetőség, strandolás.

A kaja jó volt, csak túl sok zsömlét kellett ennünk (Norbi update programjának lőttek :). Az esti áhítatok után játszottunk, énekelünk, VB elődöntőt néztünk, és teaház és táncház is volt párszor.

Nagyon jól éreztük magunkat, bár lehet, hogy ezt a cikkben nem sikerült érzékeltetni, de ha mégis felkeltettük érdeklődésedet, akkor gyertek el a decemberi csendes hétvégére!

Addig is szeretettel várunk az iskolában idén indult bibliakörön! (Kedden fél 4-től a német nyelvi teremben (2.emelet))

Kocsis Réka, Szigeti Réka, Legeza Luca

## Utazás '56

2006. október 24.-én délelőtt Egyesületünk színházi előadással vendékelte meg a Református Gimnázium tanulóit és tanárait. Felkérésünkre a komáromi MAGYAROCK Dalszínház újra előadta a 23-án este a város részére már nagy sikerrel játszott „Utazás '56” című darabját.

A 45 fős, lelkes, tehetséges fiatalokból álló társulatot a gimnázium tantermeiben szállásoltuk el. Ezúton is köszönjük a Rákóczi Gimnáziumnak és a Bárczi Gusztáv Általános Iskolának, hogy tornaszönyegeiket rendelkezésünkre bocsátották, s így meg tudtuk oldani

a társulat alvását. Köszönjük továbbá a gimnázium igazgatónőjének, az Egyesület tagjainak és a diákoknak a segítségét is. A közös munkával így mindnyájan hozzájárultak vendégeink kedves, családi-as fogadtatásához, és kultúrált itt tartózkodásának megszervezéséhez.

Az egész délelőttöt betöltő előadás az 56-os forradalom eseményeit kísérte végig egy szerelmi történet kapcsán. A rockopera műfaja, a konkrét, egyéni sorsok megrázó ábrázolása és a fiatal színészek nagyszerű játéka egyaránt hozzájárult a darab sikeré-

hez. A megtisztulás utáni vágy vérbefojtását felidéző dallamok, dalszövegek, s az események hiteles megjelenítése dermesztő közelségbe hozta az 50 évvel ezelőtti történeteket ma, 2006 őszének Magyarországon.

A gimnázium diákjai és tanárai többszörös vastappsal ünnepelték a színészeket, s csak nehezen engedték le őket a színpadról.

Köszönjük a csodálatos, felemelő előadást a Magyarock Dalszínház társulata minden tagjának!!!

Csokonay Nóra

## Godspell – utoljára



A 2005-2006. tanévben az Egyesület által felajánlott ösztöndíjak közül az iskolai csoportok részére kitűzött céltámogatást a Gimnázium Diákszín-pada nyerte el.

Az elmúlt tanévben három előadást tartottak Szentendrén, egyet Gödöllőn, és az utolsót nemrégiben Dunabogdányban. A színjátszókör az idei tanévben is folytatja működését és szeretettel vár soraiba mindenkit, aki úgy érzi, hogy szívesen kipróbálná ké-

pességeit a színpadon és lenne tagja egy remek, vidám csapatnak. A próbák vezetését Zsófia tanárnő távozása után Berki tanár úr vette át és – információink szerint – most tartanak éppen a darab kiválasztásánál. Reméljük, hogy tavasszal egy újabb remek előadással örvendeztetnek meg bennünket.

A Godspell április 1.-i díszelőadásáról készült DVD kapható a Református Gimnázium titkárságán.

-d-u



## Tűzzománc varázs

A "Szentendre 2056-ban" rajzpályázatot a szentendrei polgármester, Diétz Ferenc és a Közköztartási és Közművelődési Iroda hirdette meg a városunk iskoláiban tanuló diákok között. Bármilyen kézműves munkával, rajzzal lehetett pályázni. A díjazottak között elismerő okleveleket és könyvtulajdonosok osztoztak ki. Az első helyet egy rajzzal és két

tűzzománccal érdemltem ki. Hat éve ismerkedtem meg a tűzzománc művészetével tűzzománc szakkörön, melynek vezetője Szántó Sándor erdélyi származású festőművész, grafikus, akinek ezúton is szeretnék köszönetet mondani. Kétszer állították ki a munkáim a "Diákalkotók Országos Tűzzománc Biennáléján" valamint a

Tahitótfaluban megrendezett "Diákalkotók Országos Tűzzománc Pályázatán". A Zánkán megrendezett "Országos Gyermekek Képző- és Iparművészeti Pályázatán" második helyezést értem el. Szeretnék ezen az úton továbbhaladni és minél több kiállításon sikeresen részt venni.

Kovács Hajnalka 10.A

## Magyarock

2006. október 24-én iskolánk megtekinthette az Utazás '56 c. darabot a Magyarock Dalszínház előadásában. Az előadás után a társulat néhány tagjával beszélgettem.

-Először is üdvözöllek Titeket itt, Szentendrén! Azoknak a kedvéért, akik még nem ismernek, kérlek, meséljétek pár szót magatokról!

-Ahogyan a honlapon is olvasható (magyarock.uw.hu), 2002. február 6-án alakultunk. A város (Komárom) egy március 15-ei összeállítással bízott meg minket. A siker hatására folytattuk a munkát egy 1956-os emlékműsorral. Később bővültünk is, és ez már a nyolcadik darabunk. Célunk a történelem bemutatása az embereknek.

-Ha jól tudom, most turnéztok.

-Igen. Múlt hét csütörtök óta úton vagyunk. Ez a pihenőidő.

-Sok helyen ismernek már Titeket?

-Igen. Sok helyen jártunk már, Magyarországon is és külföldre is ellátogatunk.

-Előfordul, hogy visszatértek egy-egy helyre?

-Igen. Szentendrén például negyedszerre járunk.

-Ti választotok helyet, hogy szívesen szerepelnétek ott, vagy hívnak Titeket?

-Szerencsére már ott tartunk, hogy minket hívnak.

-A fellépések mellett gondolom, egyáltalán nem marad egyáltalán időtök körülnézni az adott városban.

-Így van, nincs időnk. Az előadások után már megyünk is tovább. Körülbelül az éjtelmeig és a szálalásig jutottunk el...

-Beszéljünk kicsit a darabról, amit előadtatok. Mondanátok pár szót az előadásról?

-Ez a legnehezebb, legösszetettebb, legbonyolultabb

darabunk. Óriási háttér munka áll mögötte. Ez egy monumentális alkotás. Nagy kihívást jelentett. Sok karakterből áll, ezért színes. Fontos benne a zene, mivel ez végül is

egy rockopera. Ha valaki elrontja a szöveget egy helyen, összeomlik az egész. Nagy odafigyelés kell hozzá. És rendkívül megható.

-Miért éppen ezt a darabot adtatok elő Szentendrén?

-Ezt kérték tőlünk. Lehet választani a repertoárunkból, hogy mit adjunk elő. Mivel 1956 50 éves évfordulója van, ez egy aktuális darab. Szerettünk volna ennek emléket állítani és méltó megemlékezést az 1956-os forradalomnak. És az 1956-ot már játszottuk Szentendrén.

-Ti találtátok ki a történetet?

-Nem. Tábori György azonos című regényéből Miklós Tibor írta a szöveget, a zenét pedig Kocsák Tibor szerezte. Tárgyalnunk kellett, hogy átvesszük a szöveget, és meg kellett vennünk a zenei alapot.

-Tehát ez egy létező darab csak egy kicsit átdolgoztátok?

-Igen. Ha megfigyeled az eredeti darabot és a miénket, biztos találasz különbségeket. Van különbség az előadások színhelye között is. A premier előadáson nagyobb volt a hely. Ide például nem fért volna be a busz, ezért oldottuk meg így.

-Ti készítettétek a díszleteket is?

-Igen. A jelmezeket is mi készítettük. A társulatban már szinte mindenki ért mindenhez (még a hegesztéshez is...)

-Elég sokan vagytok a társulatban, és nemcsak fiatalok, hanem gyerekek is. Nem nehéz fenntartani az egyetértést a próbák során?

-Nem. Egyáltalán nem. A gyerekek nagyon lelkesek és velük teljesebb ki a színdarab. Mindenkinek jut szerep. Olyanok vagyunk, mint egy nagy család. Sokat segítenek a gyerekek szülei. És sok köztünk a pedagógus... Általában nem egy-egy próbálunk, hanem külön a színészek, külön a zenészek, külön a táncosok. Nehéz összehozni a csapatot.

Mennyire fontos a közönség?

-Természetesen fontos. Fontos a közönség hozzáállása. Nem elég a színészeknek mindent megtenni, mert bármennyire lehet jó, amit csinálunk, ha nem olyan a közönség hozzáállása. Van különbség közönség és közönség között. A Ti iskolátok jó közönség volt. Jó volt látni ahogy felálltatok a végén, ahogy tapsoltatok. Ilyenkor érzi az ember, hogy megéri csinálni.

-Volt olyan darab, ami nem tetszett a színészeknek, vagy valaki nem akart benne szerepelni?

-Igen. De idővel megszerettünk. Ettől a darabtól s féltünk az elején. Ha megfigyeled, egyre nehezebb, bonyolultabb darabokat játszunk (például a kezdetekkor A költő visszatér). A darab, amit az előbb láthattál, volt a csúcs.

-Mennyi a felkészülési idő?

-Ennél a darabnál fél év volt.

-Kis kutatómunka után nagyon meglepett, hogy mennyi díjat nyertetek már, és igazából milyen híresek is vagytok. Számítotok egy-egy díj elnyerésére?

-Ez egy amatőr színház, és egy fiatal társulat. Nem számítunk díjakra. A város meghálálja a munkánkat. Érezzük, hogy jó úton járunk és érdemes tovább csinálni.

-Nektek van kedvenc színházi darabotok?

-Menjünk sorba. Nekem a Volt egyszer egy csapat. Nyomorultak.

-Nekem a Valahol Európában és A kölyök c. előadás.

-Évita. Tatán nagyon színvonalas előadást láttam.

-Végül megkérdezném, milyen terveitek vannak a jövőben?

Szabad nekünk erről beszélni?

-Persze... Reméljük télre elkészül egy Shakespeare musical átdolgozás.

-Köszönöm hogy itt voltatok és megnézhetük az előadást. További sok

sikeres előadást kívánok Nektek!

Az interjút készítette:

Bende Orsolya 12/a

# A hónap versei

## Álmomban egy országban

**A**lmomban,  
jártam egy országban,  
nem kicsiben,  
nem nagyban,  
nem szomorúban  
és nem boldogtalanban.  
Ott, hol a gyerekek nevetnek,  
ott, hol az emberek kedvesek,  
a madarak mondták azt,  
hogy itt a tavasz,  
azt a szót, hogy szomorúság,  
távolról sem hallották,  
magamban azt kérdeztem:  
-Kik ezek az emberek, hogy ily ked-  
vesek?  
Mégis milyen nép ez?  
Odamentem, megkérdeztem,  
de a választ nem értettem.  
-Mi az a nép? Mi ez a szó?

ez itt nem helyénvaló,  
mi egy boldog család vagyunk.  
De ha azt jelenti a nép,  
hogy : reménység  
szeretet  
összetartás  
boldogság  
akkor igen, ez Magyarország!  
Ez itt a boldogság földje  
a hazafiasságról nem is beszélve.  
S hopp, az álom elveszett.  
A fülemben ez még sokáig csengett.

-Ez megvalósítható?  
Mit tegyek?  
Mit tegyek, hogy Magyarország  
álmország legyen?  
Ezek a szavak elgondolkodtattak,  
megpróbáltam ott élni  
ott, hol minden olyan,  
amilyennek álmodod.

Nem jártam sehova,  
csak oda, oda  
az álmvilágba.  
A barátaim ébresztgettek  
-Gyere, játszunk egyet!  
De nem, én makacs voltam,  
a szívem csak oda húzott, oda ahol  
voltam, De belülről meghallottam egy  
hangot, ami ezt  
mondta:  
Te már nem mehetsz oda,  
oda az álmvilágba,  
te Magyarországon vagy  
csak annyi a változás,  
hogy te már csukott szemmel, szívvel  
jársz.  
És akkor rájöttem, hogy én itt boldog  
vagyok és mást nem akarok.

Boross Krisztina (5.A)

## Béka királyfi

**B**éka, béka, béka,  
Miért vagy te oly csúnya?  
Biztos csak elátkoztak  
S várod, hogy megcsókoljanak.

Palotád volt, de elvesztetted,  
Mocsár lett a helyed.  
Sárkányokat öltél meg,  
Most gólya lett az ellenséged.

Tortát ettél terített asztalon,  
És most csak legyet találsz a régi

tóparton.  
Szólt a tiszteletedre lant és furulya,  
Most pedig csak kuruttyolás a mu-  
zika.

Szörnyű sors ez, bizony  
Kinn a perzselő napon  
Hogy bírod ezt kicsi béka  
Hisz nem élhetsz többé királyi mód-  
ra.

Ne felejtsd a múltadat,  
Várd a menyasszonyodat!  
Hátha megcsókol

És végre visszaváltozol.

Csapnátok nagy lakodalmat  
És visszakapod a királyságodat.  
Megkapnád, amire vágysz,  
De sajnós ez csak álmodozás.

Ne szomorkodj kicsi béka,  
Légy büszke szerény hajlékodon.  
Nyílik itt sok virág,  
Mire büszke lehetsz míg a világ, vi-  
lág.

Kovács Eszter (5.A)

## Macskabál

**M**acskabál, macskabál,  
Eljön minden cicalány!  
Háztetőkön gyűlnek össze,  
Bajszukat hegyesre pödörve.

Gyülekeznek az éjszakában,  
Mint sok ezer árnyék a sötét szobá-  
ban.

Minden cica táncol és mulat,  
Pedig már elmúlt az alkonyat.  
Macskafiúk udvarolnak,  
Hízalgőn dorombolnak.  
Kéményeken megpihennek,  
Padlásokban terítnek.

Terített asztalnál ülnek,  
S várják, hogy mit főztek:  
Egér lesz nyáron,

S madárpecsenye az asztalon.

Ezért ilyenek a macskák,  
Egész nap lusták.  
De azért is tudnak mindig talpra esni,  
Mert egész éjjel lehet nekik gyakorol-  
ni.

Kovács Eszter (5.A)

## Még láttam a napsugarat!

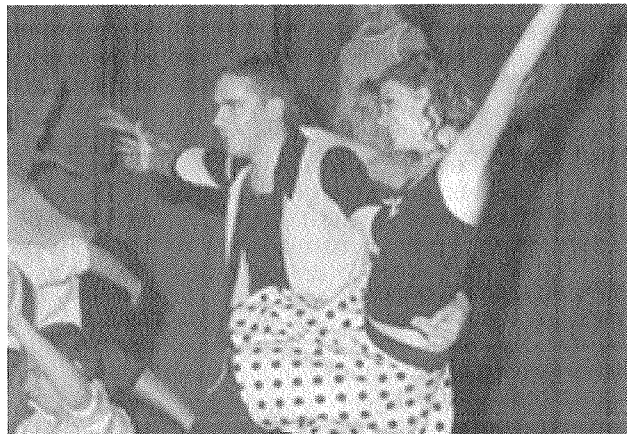
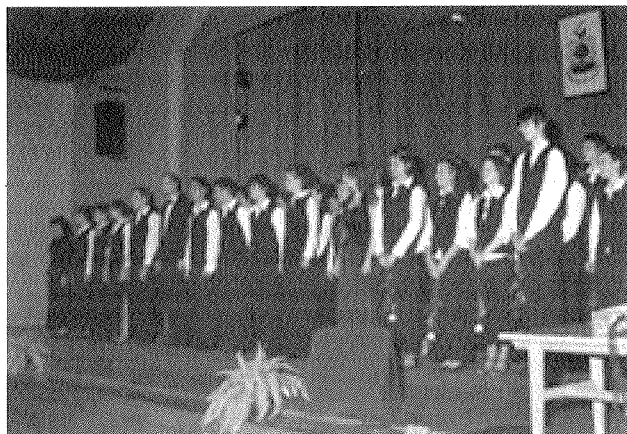
egyetlen, szeles, hideg idő volt.  
S a nap az ég alján már csak buk-  
dácsolt, De még láttam egy napsu-  
garat!  
Egy napsugarat, mely áttörte a fel-

hő-takarót.  
Egy apró, pislákoló fénysugarat,  
Mely még több időt adott a nappal-  
nak,  
Több időt, és reményt, hogy ne

csüggedj el,  
Hisz az éjszaka után is nappal jó  
majd!

Dolgos Anna (11.A)

# Szalagavató



## Alfa újság

### A szerkesztőség tagjai

#### A szerkesztőség tagjai:

dr. P. Tóth Béláné

Tóth Anna 6.a

Belloni Tamara 8.a

Szalai Kata 7.a

Heiligermann Zsófia 11.a

Bende Orsolya 12.a

**Tördelő:** Földi Tamás 9.a

**Honlap:** [www.szrg.hu](http://www.szrg.hu)

**E-mail:** [alfa@szrg.hu](mailto:alfa@szrg.hu)

**Cím:** Szentendrei Református  
Gimnázium  
2000 Szentendre, Áprily tér 5.

**Telefon:** 06/26 302-595